

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: FERRER Y RACAJ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2 Macarrones integrales con boloñesa de atún y huevo cocido</p> <p>Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>3 Crema de calabacín con queso fresco y col kale</p> <p>Lacón al horno con patatas dado</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>4 Alubias estofadas con chorizo</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>5 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>VE: 2346/561</p> <p>GT: 23</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 64</p> <p>AZ: 17</p> <p>PROT: 32</p> <p>SAL: 2</p>
<p>9 FESTIVO</p>	<p>10 Coditos a la napolitana</p> <p>Chuleta de aguja con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>11 Salteado de acelgas con patatas</p> <p>Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas dado</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>12 Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero</p> <p>Magro en salsa con verduras</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>13 Arroz tres delicias</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 3182/761</p> <p>GT: 28</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 86</p> <p>AZ: 18</p> <p>PROT: 42</p> <p>SAL: 2</p>
<p>16 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Albóndigas con jardinera de champiñones</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>17 Arroz con calabacín y salchichas frescas</p> <p>Lomo a la plancha con salteado de verduras</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>18 Sopa de ave con pasta</p> <p>Revuelto de jamón york, cebolla y queso con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>19 Alubias pintas estofadas con verduras</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>20 Patatas estofadas con costillas y tomillo</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 2470/591</p> <p>GT: 16</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 77</p> <p>AZ: 19</p> <p>PROT: 33</p> <p>SAL: 3</p>
<p>23 FESTIVO</p>	<p>24 FESTIVO</p>	<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>
<p>30 FESTIVO</p>	<p>31 FESTIVO</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: JULIAN NIETO TAPIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2 Macarrones integrales con boloñesa de atún y huevo cocido</p> <p>Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>3 Crema de calabacín con queso fresco y col kale</p> <p>Lacón al horno con patatas dado</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>4 Alubias estofadas con chorizo</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>5 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>VE: 2346/561</p> <p>GT: 23</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 64</p> <p>AZ: 17</p> <p>PROT: 32</p> <p>SAL: 2</p>
<p>9 FESTIVO</p>	<p>10 Coditos a la napolitana</p> <p>Chuleta de aguja con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>11 Salteado de acelgas con patatas</p> <p>Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas dado</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>12 Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero</p> <p>Magro en salsa con verduras</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>13 Arroz tres delicias</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 3182/761</p> <p>GT: 28</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 86</p> <p>AZ: 18</p> <p>PROT: 42</p> <p>SAL: 2</p>
<p>16 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Albóndigas con jardinera de champiñones</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>17 Arroz con calabacín y salchichas frescas</p> <p>Lomo a la plancha con salteado de verduras</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>18 Sopa de ave con pasta</p> <p>Revuelto de jamón york, cebolla y queso con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>19 Alubias pintas estofadas con verduras</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>20 Patatas estofadas con costillas y tomillo</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 2470/591</p> <p>GT: 16</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 77</p> <p>AZ: 19</p> <p>PROT: 33</p> <p>SAL: 3</p>
<p>23 FESTIVO</p>	<p>24 FESTIVO</p>	<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>
<p>30 FESTIVO</p>	<p>31 FESTIVO</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: GIL TARIN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2 Macarrones integrales con boloñesa de atún y huevo cocido</p> <p>Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>3 Crema de calabacín con queso fresco y col kale</p> <p>Lacón al horno con patatas dado</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>4 Alubias estofadas con chorizo</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>5 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>VE: 2346/561</p> <p>GT: 23</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 64</p> <p>AZ: 17</p> <p>PROT: 32</p> <p>SAL: 2</p>
<p>9 FESTIVO</p>	<p>10 Coditos a la napolitana</p> <p>Chuleta de aguja con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>11 Salteado de acelgas con patatas</p> <p>Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas dado</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>12 Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero</p> <p>Magro en salsa con verduras</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>13 Arroz tres delicias</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 3182/761</p> <p>GT: 28</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 86</p> <p>AZ: 18</p> <p>PROT: 42</p> <p>SAL: 2</p>
<p>16 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Albóndigas con jardinera de champiñones</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>17 Arroz con calabacín y salchichas frescas</p> <p>Lomo a la plancha con salteado de verduras</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>18 Sopa de ave con pasta</p> <p>Revuelto de jamón york, cebolla y queso con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>19 Alubias pintas estofadas con verduras</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>20 Patatas estofadas con costillas y tomillo</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 2470/591</p> <p>GT: 16</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 77</p> <p>AZ: 19</p> <p>PROT: 33</p> <p>SAL: 3</p>
<p>23 FESTIVO</p>	<p>24 FESTIVO</p>	<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>
<p>30 FESTIVO</p>	<p>31 FESTIVO</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>Macarrones integrales con boloñesa de atún y huevo cocido Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Whole grain macaroni with tuna and hard egg Cooked ham omelette with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>3 Crema de calabacín con queso fresco y col kale Lacón al horno con patatas dado Fruta y pan integral Zucchini cream with fresh cheese and kale Baked lacón pork with diced potatoes Fruit and whole meal bread</p>	<p>4 Alubias estofadas con chorizo Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Beans with chorizo sausage Baked chicken drumsticks with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>5 Salteado de judías verdes con patatas Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan integral Sautéed green beans with potatoes Beef hamburger with lettuce, tomato and carrot salad Yoghurt and whole meal bread</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>VE: 2346/561 GT: 23 GS: 5 HC: 64 AZ: 17 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p>9 FESTIVO</p>	<p>10 Coditos a la napolitana Chuleta de aguja con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Napolitan style elbow macaroni Rib chop with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and whole meal bread</p>	<p>11 Salteado de acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas dado Fruta y pan Sautéed swiss chard & potatoes Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with diced potatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero Magro en salsa con verduras Yogur y pan integral Tuscan white beans cream with jam and rosemary Lean pork in sauce with vegetables Yoghurt and whole meal bread</p>	<p>13 Arroz tres delicias Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Chinese fried rice Grilled turkey with lettuce & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>VE: 3182/761 GT: 28 GS: 5 HC: 86 AZ: 18 PROT: 42 SAL: 2</p>
<p>16 Salteado de judías verdes con patatas Albóndigas con jardinera de champiñones Fruta y pan Sautéed green beans with potatoes Meatballs in mushroom gravy Fruit and bread</p>	<p>17 Arroz con calabacín y salchichas frescas Lomo a la plancha con salteado de verduras Fruta y pan integral Rice with zucchini and sausage Grilled tenderloin with sautéed vegetables Fruit and whole meal bread</p>	<p>18 Sopa de ave con pasta Revuelto de jamón york, cebolla y queso con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Chicken soup with pasta Scrambled eggs with ham, onions & cheese with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread</p>	<p>19 Alubias pintas estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral Stewed pinto beans with vegetables Grilled turkey with lettuce & tomatoes Yoghurt and whole meal bread</p>	<p>20 Patatas estofadas con costillas y tomillo Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed ribs with potatoes and thyme Chicken breast with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>VE: 2470/591 GT: 16 GS: 5 HC: 77 AZ: 19 PROT: 33 SAL: 3</p>
<p>23 FESTIVO</p>	<p>24 FESTIVO</p>	<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>30 FESTIVO</p>	<p>31 FESTIVO</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: CEIP ODÓN BUEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2 Macarrones integrales con boloñesa de atún y huevo cocido</p> <p>Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>3 Crema de calabacín con queso fresco y col kale</p> <p>Lacón al horno con patatas dado</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>4 Alubias estofadas con chorizo</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>5 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>VE: 2346/561</p> <p>GT: 23</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 64</p> <p>AZ: 17</p> <p>PROT: 32</p> <p>SAL: 2</p>
<p>9 FESTIVO</p>	<p>10 Coditos a la napolitana</p> <p>Chuleta de aguja con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>11 Salteado de acelgas con patatas</p> <p>Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas dado</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>12 Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero</p> <p>Magro en salsa con verduras</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>13 Arroz tres delicias</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 3182/761</p> <p>GT: 28</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 86</p> <p>AZ: 18</p> <p>PROT: 42</p> <p>SAL: 2</p>
<p>16 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Albóndigas con jardinera de champiñones</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>17 Arroz con calabacín y salchichas frescas</p> <p>Lomo a la plancha con salteado de verduras</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>18 Sopa de ave con pasta</p> <p>Revuelto de jamón york, cebolla y queso con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>19 Alubias pintas estofadas con verduras</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>20 Patatas estofadas con costillas y tomillo</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 2470/591</p> <p>GT: 16</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 77</p> <p>AZ: 19</p> <p>PROT: 33</p> <p>SAL: 3</p>
<p>23 FESTIVO</p>	<p>24 FESTIVO</p>	<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>
<p>30 FESTIVO</p>	<p>31 FESTIVO</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: CEIP LES ALLÈES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2 Macarrones integrales con boloñesa de atún y huevo cocido</p> <p>Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>3 Crema de calabacín con queso fresco y col kale</p> <p>Lacón al horno con patatas dado</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>4 Alubias estofadas con chorizo</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>5 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>VE: 2346/561</p> <p>GT: 23</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 64</p> <p>AZ: 17</p> <p>PROT: 32</p> <p>SAL: 2</p>
<p>9 FESTIVO</p>	<p>10 Coditos a la napolitana</p> <p>Chuleta de aguja con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>11 Salteado de acelgas con patatas</p> <p>Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas dado</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>12 Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero</p> <p>Magro en salsa con verduras</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>13 Arroz tres delicias</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 3182/761</p> <p>GT: 28</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 86</p> <p>AZ: 18</p> <p>PROT: 42</p> <p>SAL: 2</p>
<p>16 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Albóndigas con jardinera de champiñones</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>17 Arroz con calabacín y salchichas frescas</p> <p>Lomo a la plancha con salteado de verduras</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>18 Sopa de ave con pasta</p> <p>Revuelto de jamón york, cebolla y queso con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>19 Alubias pintas estofadas con verduras</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>20 Patatas estofadas con costillas y tomillo</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 2470/591</p> <p>GT: 16</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 77</p> <p>AZ: 19</p> <p>PROT: 33</p> <p>SAL: 3</p>
<p>23 FESTIVO</p>	<p>24 FESTIVO</p>	<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>
<p>30 FESTIVO</p>	<p>31 FESTIVO</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: CEIP PEDRO ORÓS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2 Macarrones integrales con boloñesa de atún y huevo cocido</p> <p>Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y aceitunas negras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>3 Crema de calabacín con queso fresco y col kale</p> <p>Lacón al horno con patatas dado</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>4 Alubias estofadas con chorizo</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>5 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>6 FESTIVO</p>	<p>VE: 2346/561</p> <p>GT: 23</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 64</p> <p>AZ: 17</p> <p>PROT: 32</p> <p>SAL: 2</p>
<p>9 FESTIVO</p>	<p>10 Coditos a la napolitana</p> <p>Chuleta de aguja con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>11 Salteado de acelgas con patatas</p> <p>Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas dado</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>12 Crema toscana de alubias con dados de jamón y romero</p> <p>Magro en salsa con verduras</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>13 Arroz tres delicias</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 3182/761</p> <p>GT: 28</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 86</p> <p>AZ: 18</p> <p>PROT: 42</p> <p>SAL: 2</p>
<p>16 Salteado de judías verdes con patatas</p> <p>Albóndigas con jardinera de champiñones</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>17 Arroz con calabacín y salchichas frescas</p> <p>Lomo a la plancha con salteado de verduras</p> <p>Fruta y pan integral</p>	<p>18 Sopa de ave con pasta</p> <p>Revuelto de jamón york, cebolla y queso con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>19 Alubias pintas estofadas con verduras</p> <p>Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan integral</p>	<p>20 Patatas estofadas con costillas y tomillo</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>VE: 2470/591</p> <p>GT: 16</p> <p>GS: 5</p> <p>HC: 77</p> <p>AZ: 19</p> <p>PROT: 33</p> <p>SAL: 3</p>
<p>23 FESTIVO</p>	<p>24 FESTIVO</p>	<p>25 FESTIVO</p>	<p>26 FESTIVO</p>	<p>27 FESTIVO</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>
<p>30 FESTIVO</p>	<p>31 FESTIVO</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>	<p>VE: 0/0</p> <p>GT: 0</p> <p>GS: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>AZ: 0</p> <p>PROT: 0</p> <p>SAL: 0</p>