

MES: FEBRERO

COLEGIO: CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 PASTA (SIN GLUTEN) CON SALSA DE TOMATE ESTOFADO DE TERNERA PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA
4 TRICOLOR DE VERDURA REHOGADA REVUELTO DE CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	5 GARBANZOS CON ARROZ, ESPINACAS Y HUEVO RAPE EN SALSA VERDE ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	6 SOPA DE AVE CON PASTA (SIN GLUTEN) ALBÓNDIGAS CON JARDINERA DE CHAMPIÑONES PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	7 MARMITAKO DE ATÚN POLLO ASADO AL LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN (SIN GLUTEN) Y YOGUR	8 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE LENGUADINA A LA PLANCHA TOMATE AL HORNO PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA
11 PASTA (SIN GLUTEN) CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE ATUN ENSALADA DE LECHUGA Y OLIVAS NEGRAS PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	12 CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	13 ALUBIAS ESTOFADAS A LA RIOJANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	14 JUDÍA VERDE Y PATATA REHOGADAS HAMBURGUESA DE TERNERA ENSALADA HORTELANA (lechuga, tomate y zanahoria) PAN (SIN GLUTEN) Y YOGUR	15 ARROZ CON MAGRO Y CHAMPIÑONES ABADEJO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA
18 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CASERA ENSALADA PRIMAVERA (lechuga, tomate y maíz) PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	19 PASTA (SIN GLUTEN) CON SALSA DE TOMATE CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA HORTELANA (lechuga, tomate y zanahoria) PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	20 SALTEADO DE ACELGAS CON PATATAS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRON PATATA DADO PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	21 GARBANZOS ESTOFADOS PINCHOS MORUNOS ARROZ SALTEADO PAN (SIN GLUTEN) Y YOGUR	22 ARROZ TRES DELICIAS CAELLA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA
25 SALTEADO DE JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBÓNDIGAS CON JARDINERA DE CHAMPIÑONES PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	26 ARROZ CON POLLO AL CURRY (cebolla, pechuga de pollo y curry) FILETE DE MERLUZA AL HORNO VERDURAS SALTEADAS PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	27 SOPA DE AVE CON PASTA (SIN GLUTEN) REVUELTO DE JAMON YORK, CEBOLLA Y QUESO ENSALADA HORTELANA (lechuga, tomate y zanahoria) PAN (SIN GLUTEN) Y FRUTA VARIADA	28 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ABADEJO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN (SIN GLUTEN) Y YOGUR	